

«CRÉER SA VIE AVEC SCÉNERGIE»

Programme de développement personnel et spirituel

MAI 2010

ÉDITION # 7



UN
CHEMINEMENT
CRÉATIF ET
SPIRITUEL
UNIQUE

CE MOIS-CI DANS MA VIE...

« C'est le mois de Marie, c'est le mois le plus beau! » Certains d'entre vous se rappelleront cet air religieux de notre enfance. Peut-être devrions-nous chanter : « c'est le mois de mai, c'est le mois le plus beau! »

En effet, depuis 2 semaines, tout est redevenu vert; les arbustes, les pommiers, les rhododendrons sont couverts de fleurs. Le gazon et les feuilles sont d'un vert tendre et lumineux. C'est l'expansion!

En contemplant la nature autour de moi, je suis éblouie par la force évidente de la vie. Je me rappelle surtout que cette même vie vibre dans chacune de mes cellules. Je suis bien plus que millionnaire, je possède la vie. Je peux voir, entendre, sentir, goûter, ressentir, me déplacer... et aimer.

C'est l'EXPANSION!

Au moment où deux amis reçoivent des diagnostics de maladie grave, je suis habitée par ce contraste à l'intérieur de moi. D'une part, toute cette beauté qui me transporte et cette gratitude pour la vie et d'autre part, la peur : la peur que ces êtres souffrent, la peur de souffrir moi aussi, la peur de perdre, la peur! C'est la **CONTRACTION!**

Nous sommes des êtres de contraste, vivant souvent dans la dualité. Nous donnons une couleur, un ressenti à tout ce que nous vivons. Nous vivons tour à tour dans l'expansion i.e. l'amour et dans la contraction i.e. la peur, la colère, la tristesse. Cultivons l'expansion puisque

nous sommes des êtres dotés de la capacité de choisir. Encore cette année, l'intensif du 26 juin au 2 juillet, vous donnera

Nous vivons tour à tour dans l'expansion i.e. l'amour et dans la contraction i.e. la peur, la colère, la tristesse. Cultivons l'expansion puisque nous sommes des êtres dotés de la capacité de choisir.

les outils pour vivre davantage dans l'expansion. Bienvenue en Scénergie et n'oubliez pas de le proposer aux gens qui vous sont chers! Lise