

«CRÉER SA VIE AVEC SCÉNERGIE»

Programme de développement personnel et spirituel

DÉCEMBRE 2009

ÉDITION # 3



UN
CHEMINEMENT
CRÉATIF ET
SPIRITUEL
UNIQUE

CE MOIS-CI DANS MA VIE...

Noël 2009

Quand j'étais une enfant, on m'avait enseigné que Noël était la fête de Jésus. Le soir de Noël, j'avais le droit de mettre Jésus dans la crèche. Plus tard j'ai associé Noël aux cadeaux et aux joies de l'hiver. Je me rappelle encore ma première paire de patins de fantaisie, wow!

Adolescente, j'attendais avec impatience les moments en famille et les parties de plaisir sur les pentes de ski. Jeune adulte, Noël est devenu le temps de fêter avec les amis(es), de me réconcilier avec certaines personnes avec qui j'avais eu des différends. Plus tard, avec mon amoureux, j'aimais aller voir les vitrines chez Ogilvy, les lumières de

la rue Université, l'ambiance des fêtes qui règne un peu partout...

Aujourd'hui, j'embrasse toutes ces définitions de Noël mais je m'assure surtout d'y trouver du temps pour m'arrêter, me retrouver, prendre le temps de « reconnecter » avec moi et trouver la paix intérieure.

Plus qu'en tout autre temps, je vous souhaite de vivre dans la lumière et de rayonner, de vivre l'amour et de le répandre autour de vous, de réaliser que le bonheur que nous cherchons tous viendra lorsque tous les êtres y auront accès. Pensons que notre belle planète bleue est aussi un être vivant qui mérite notre **AMOUR!**

Il faut croire en l'esprit de Noël! Pratiquons-le tous les jours de 2010! Lise

**Noël est la fête de
l'amour et elle
commence dans votre
coeur pour rayonner
ensuite autour de vous!**

**Toute l'équipe vous souhaite
un très Joyeux Noël et un bon
début d'année 2010!**

Un centre thérapeutique pour
l'individu, la famille et l'entreprise.

514.331.7031
www.scenergie.net, scenergie@sympatico.ca